

VOTRE SÉMINAIRE COMME À LA MAISON



Meetings & Events

chez Good Place

WELCOME
GOOD
PLACE
★



INFORMATION COVID-19

Chez Good Place, le bien-être de nos clients est au coeur de nos préoccupations. Dès le départ, nous souhaitons créer un espace intimiste et cosy pour permettre à nos clients de se rencontrer et faciliter les échanges dans une maison aménagée.

Aussi, nous sommes en capacité de vous accueillir en petit groupes dans le respect des consignes sanitaires, sans susciter de grands aménagements.

Toutes les consignes sanitaires sont appliquées :



Désinfection
journalière des
locaux



Utilisation de gel
hydroalcoolique, à
disposition



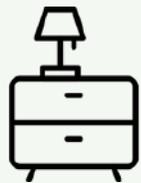
Distanciation
physique ou port
du masque



Good Place, un lieu unique à Rennes pour organiser vos événements d'entreprise innovants dans un cadre convivial et inspirant!



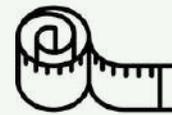
Maison avec
jardin



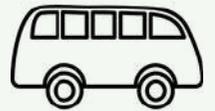
Décoration
tendance



Ateliers
bien-être



Prestations
sur-mesure



A 5 minutes
de la gare

Nos espaces



RÉUNIONS

Salle de réunion de 13m² pouvant accueillir 8 personnes, équipée d'un vidéoprojecteur, d'un paperboard et d'un mur en ardoise.



SÉMINAIRES

Espace de 40m² pouvant accueillir jusqu'à 20 personnes assises, équipé d'un vidéoprojecteur et d'un paperboard.



AFTER-WORK

Espace de 40 m² pouvant accueillir jusqu'à 40 personnes debout pour vos soirées d'entreprise.



ATELIERS

Espace convivial de 30m² sous les combles pouvant accueillir jusqu'à 10 personnes pour organiser des ateliers de créativité ou activités bien-être.

Nos services



Petit-déjeuner



Plateau repas



Cocktail dînatoire

Nous attachons une grande importance à l'équilibre alimentaire et à la provenance des produits. Aussi, nous avons sélectionné des traiteurs travaillant des produits frais et de saison, de préférence issus de l'agriculture biologique.



Privatisation

Vos événements d'entreprise
comme à la maison!

Soirée de lancement de produits, after-work, soirée clients, départ à la retraite... Nous vous organisons vos soirées sur-mesure dans un lieu original où l'on se sent comme à la maison!

Capacité : 30 personnes en mode cocktail



Créativité

Réveillez la créativité de vos équipes! Nous vous proposons différents endroits pour vos séances de créativité, en mettant à votre disposition jeux, coloriages, post-it, feutres, magazines et ...bonbons!

Capacité : 10 personnes assises



Réunions

Profitez d'une salle de réunion lumineuse donnant sur le jardin, équipée d'un vidéo-projecteur ainsi que d'un paperboard. L'assurance d'un meeting réussi !

Capacité : 8 personnes assises



Séminaires

Permettez à vos collaborateurs de mieux se connaître et de booster leur créativité au travers de projets communs dans un environnement propice.



Have Fun



Et si on supprimait les tables ?

En voilà une bonne idée : pas de table, pas d'endroit pour poser son portable et regarder ses mails pendant les réunions. L'absence de tables rend les participants plus actifs et plus présents dans l'instant. Les échanges sont favorisés par la proximité.

Capacité : 20 personnes assises



WELCOME
GOOD
★ PLACE

Apportez du peps à vos réunions!

Innovez dans l'organisation de vos séminaires en y intégrant des activités autour du bien-être.

Chez Good Place nous pensons que pour être efficace au travail, il faut d'abord s'y sentir bien.

Aussi, nous vous avons concocté une offre de séminaire bien-être, permettant à votre équipe de travailler dans un lieu apaisant et inspirant où le lâcher-prise est le mot d'ordre.

Accompagnées par des coachs Good Place diplômés, vos équipes découvriront des méthodes simples et efficaces pour se sentir mieux au travail !



Nos formules



Toutes nos formules sont disponibles à la demi-journée ou à la journée et modulables.

RELAX

- Petit-déjeuner vitalité
- Atelier morning routine : 30 minutes d'exercices de respiration et de méditation
- Déjeuner
- Pause smoothie

CREATIVE

- Petit-déjeuner vitalité
- Atelier morning routine
- Cours de cuisine créative
- Pause smoothie
- Atelier Do It Yourself

DISCOVERY

- Petit-déjeuner vitalité
- Atelier morning routine : 30 minutes d'exercices de respiration et de méditation
- Déjeuner
- Jeu d'enquête d'1 h ou 2h
- Pause smoothie

Nos ateliers

Durée : 1/2h
à partir de
70€ HT

« Morning routine »

OBJECTIFS

Aider à la cohésion d'équipe et à la collaboration. Une façon originale de mieux se connaître et de se respecter les uns les autres. Cette routine permet de développer l'épanouissement et booste la motivation au quotidien.

BENEFICES

- Réveiller son corps et de se connecter à ses sensations
- Se concentrer et apaiser son système nerveux
- Oser « lâcher prise » pour préserver sa motivation et sa joie de vivre
- Renforcer sa créativité en développant son écoute
- Apprendre à faire le vide



Nos ateliers

Durée : 2h
à partir de
260€ HT



« Révélez vos supers pouvoirs »

Un atelier ludique animé autour des forces de caractère animé par une experte en Psychologie Positive au travail. Une force en Psychologie Positive est "une prédisposition à penser, ressentir et agir de façon authentique et énergisante, qui entraîne nos meilleures performances".

OBJECTIFS

Révéler les atouts individuels et collectifs de vos collaborateurs dans la joie et la bonne humeur.

BENEFICES

- Augmentation du bien-être individuel
- Renforcement personnel et affirmation de ses atouts
- Utilisation de nouvelles ressources positives
- Cohésion d'équipe

Nos ateliers

Durée : 1h
à partir de
25€ HT/
personne

« Jeu d'enquête »

Good Place se transforme le temps de quelques heures en lieu de crime... Les participants prennent leurs casquettes d'enquêteurs et doivent découvrir en groupe qui a commis le crime. Quatre différentes enquêtes peuvent être menées.

OBJECTIFS

Aider à la cohésion d'équipe et à la collaboration.
Une façon originale de mieux se connaître et de se respecter les uns les autres.

BENEFICES

- Créer de l'adhésion à un projet
- Renforcer l'esprit d'équipe
- Amener chacun à réfléchir différemment
- Réveiller sa créativité

AFFAIRE CLASSÉE

Décès de
Béatrix FERCCO

DOSSIER D'ENQUÊTE - N° 2853465-13

Nos ateliers

Durée : 1h
à partir de
130€ HT

« Prenez l'air »

OBJECTIFS

Acquérir des techniques respiratoires : recentrage, concentration, apaisement du système nerveux.

BENEFICES

- Renforcer sa créativité en développant son écoute, apprendre à faire le vide
- Reprendre son souffle au sens propre comme au sens figuré...
- Oser « lâcher prise » pour préserver sa motivation et s'oxygéner physiquement comme symboliquement
- Ecouter son état émotionnel en accueillant son souffle et son rythme de respiration, permet de poser sa voix et d'être zen.
- Ecouter le souffle des autres développe l'empathie et la bienveillance.

Nos ateliers

Durée : 1h
à partir de
130€ HT

« Atelier auto- massage »

OBJECTIFS

Découvrir les techniques de massage DO IN, technique d'automassage issu de la médecine traditionnelle japonaise reposant sur la pression de certains points par les doigts, dans le seul but de faire circuler harmonieusement l'énergie vitale : le Qi.

BENEFICES

- Lâcher prise et évacuer le stress
- Améliorer sa concentration
- Gérer sa fatigue
- Faire circuler l'énergie dans tout son corps
- Soulager les maux de tête



Nos ateliers

Durée : 3h
à partir de
300€ HT

« Atelier cuisine »

OBJECTIFS

Développer l'agilité, la confiance en soi et en l'autre, fédérer et oser !

BENEFICES

- Développer les potentiels de coopération et de cohésion autour de la préparation d'un repas sain
- Découvrir une pédagogie participative qui fait appel au vécu et à la créativité de chacun
- Utiliser la cuisine ludique pour développer un contexte authentique invitant à la bienveillance et au lâcher prise vrai moteur de la confiance en soi
- Mettre en corrélation l'art de composer, de rassembler des ingrédients avec le travail en équipe



LES DIFFÉRENTES PRATIQUES



YOGA

Le Yoga booste la sécrétion de sérotonine, l'hormone qui régule l'humeur, améliore la circulation du sang et réduit le niveau de cortisol, l'hormone du stress. La pratique du yoga améliore également les capacités d'apprentissage, la mémoire et la concentration



SOPHROLOGIE

La sophrologie permet de se détendre physiquement, de relâcher les tensions, de développer une vision plus positive de soi-même et d'avoir plus confiance en soi. Elle permet de prendre conscience de son corps et de son mental, à trouver de nouvelles ressources en soi, d'améliorer la qualité de vie. Pour la gestion du stress, la sophrologie libère les tensions et aide à mieux gérer ses émotions.



REFLEXOLOGIE

La réflexologie est une technique thérapeutique de digipuncture (stimulation de points d'acupuncture sous les pieds et le corps) qui permet d'une part un lâcher prise du mental, et d'autre part la stimulation efficace des différentes zones de notre corps pour aider à évacuer les toxines et retrouver vitalité.



PILATES

Le principe de la méthode Pilates est une approche globale du corps destinée à développer le corps de façon harmonieuse. La pratique du Pilates permet entre autres d'affiner et tonifier la silhouette tout en renforçant le dos, d'évacuer le stress et d'améliorer la posture et l'équilibre.

Votre événement sur-mesure

Une équipe à votre écoute



Nous définissons ensemble
vos objectifs



Vous nous communiquez
votre budget



Nous vous proposons une
solution adaptée à vos
besoins

Nos engagements

Bien conscients des défis écologiques liés à l'évolution constante de notre monde, Good Place a décidé de s'engager afin de devenir un réel acteur du changement. Aussi, le développement durable fait partie intégrante de notre projet. Des mesures concrètes ont été mises en place pour réduire au maximum notre impact écologique :



Alimentation bio,
locale et de
saison



Produits
d'entretien
naturels



Jardin
biologique



Matériaux
respectueux de
l'environnement



Conscience
écologique au
quotidien



Bien-être au
travail

VOTRE CONTACT



**CAROLINE
HELLER**

Créatrice et gérante
de Good Place

Mail : caroline@good-place.fr
Téléphone : 06 61 25 99 98

www.good-place.fr

WELCOME

GOOD

★ PL

Vivez un événement hors du commun!